

Généralités

La méthode NIROMATHÉ® trouve son origine dans la nuit des temps aux confins de l'Europe de l'Est et de l'Inde. C'est une méthode ancestrale modélisée.

La méthode NIROMATHÉ® permet de **faire diminuer, voire disparaître instantanément des troubles, des douleurs, qui existent parfois depuis de nombreuses années.**

Cette **méthode de réflexothérapie**, s'adressant à la peau, se pratique **en toute sécurité** du nouveau-né à la personne âgée, en passant par tous les âges de la vie : puberté, grossesse, ménopause. Cette technique est simple et sans risque.



Tout au long de la grossesse, la physiologie de la femme change et évolue en vue de préparer son corps à l'accouchement. Les 9 mois de grossesse peuvent être éprouvants et générateurs de tensions.

Le fœtus est, lui aussi, soumis à ces tensions. Son bon développement est directement lié à l'état de santé de la mère, tant physique que psychologique.

Principe de la méthode NIROMATHÉ®

C'est une approche tissulaire globale d'**effet immédiat**. C'est une **méthode thérapeutique manuelle douce qui agit par stimulation vibratoire de points réflexes**.

L'équilibre du corps dépend de zones spécifiques, ce sont les points clés réflexes. Cette technique **agit sur les spasmes tissulaires** en utilisant l'interface cutanée. Spasmes qui sont à la base de la plupart des douleurs articulaires et névralgies, ainsi que de nombreuses autres pathologies neuro végétatives.

La méthode NIROMATHÉ®, en agissant sur ces points clés, lève les spasmes et donc rétablit l'harmonie dans la structure, ce qui libère les fonctions physiologiques, posturales et émotionnelles.



Objectifs

Rendre du confort à des gens qui n'en ont plus, en déclenchant un processus d'auto guérison, d'auto normalisation.

Indications

Au cours de la grossesse :

- Elle permet d'accompagner les changements tissulaires et posturaux, et **favorise l'équilibre corporel surtout durant les derniers mois de la grossesse.**
- Elle permet de soulager notamment les **migraines, canaux carpiens, douleurs de côtes, dorsalgies, lombalgies, lombo-sciatiques, pubalgies, congestions pelviennes, constipations**, fréquentes à cette période de la vie.
- Elle a également une action sur **l'insomnie et l'anxiété**, consécutives parfois à un déséquilibre corporel induit par l'état de grossesse.



Au cours du post partum :

- Elle est un atout considérable puisqu'elle **facilite la rééducation abdomino-périnéale et posturale.**
- Elle soulage les **lombalgies** (notamment celles induites par les péridurales), les **douleurs du coccyx** (pouvant apparaître après l'accouchement), les **douleurs de cicatrices de césarienne et de sutures du périnée.**
- Elle a une action également **au cours de l'allaitement** sur les congestions mammaires persistantes.

Concernant les nouveaux-nés et les nourrissons :

- 4 motifs principaux de consultations : **torticolis congénital, régurgitations, pleurs incessants, troubles du sommeil**. Les 2 derniers motifs sont pratiquement toujours dûs à des céphalées. Dans la majorité des cas, il s'agit de céphalées consécutives au traumatisme que représente l'accouchement. Le traitement par la méthode NIROMATHÉ® y est spectaculaire.
- Elle a une action sur **certaines otites et bronchiolites à répétitions**. Ces pathologies relèvent aussi de la méthode NIROMATHÉ®. Elles sont souvent la conséquence d'un spasme, d'un blocage des os du crâne, du thorax ; spasme qui génère une congestion locale. Une surinfection bactérienne ou virale est fréquente puisque le terrain y est propice. Mais celle-ci est secondaire au blocage. La levée du spasme amène très souvent une sédation de la symptomatologie.

Origine du spasme

Le plus souvent **le spasme se produit à la suite d'un faux mouvement**. Lorsque le corps n'est pas prêt au mouvement, le corps « a peur » inconsciemment et il se spasme. Le spasme peut se produire au niveau de la boîte crânienne mais aussi à n'importe quel endroit dans le corps.. **Nous avons les capacités de nous dé-spasmer spontanément**. C'est ce qui se passe le plus souvent, mais **parfois ce spasme peut persister**.

Mécanisme d'action

En même temps que se produit le spasme, des points cutanés et sous cutanés « se déprogramment ». La « reprogrammation » de ces points, effectuée par un **toucher vibratoire, superficiel et polarisé**, amène instantanément la levée du spasme. L'inflammation, si elle est présente, disparaîtra ensuite au fil des jours. Dans **80% des cas 1 à 3 séances suffisent**.

Effets indésirables

- Une fatigue est fréquente dans les 24 heures suivant la séance.
- Un phénomène de rebond est possible (1 fois sur 10) :
 - il se caractérise par une aggravation des symptômes
 - il ne dure pas plus de 72 heures
 - il est de bonne augure puisqu'il correspond à une correction rapide.

Inconvénients

Aucun, puisque l'on s'adresse à la peau.

Conseils

Avant la séance : un bilan et un **diagnostic différentiel** sont indispensables.

Après la séance : le corps reste fragile pendant 48h. **Le repos** est donc recommandé. Il faut éviter de masser, frotter, frictionner.



Contact



Méthode NIROMATHÉ®



Méthode de réflexothérapie vertébrale et périphérique